

## MONOGRAFIA SOCIAL DE MEIO

### ELABORAÇÃO

- 1 - Escolha do assunto
  - 2 - Plano de colheita de dados
  - 3 - Colheita de dados
  - 4 - Redacção:
    - (do plano
    - (do texto
  - 5 - Ilustração
  - 6 - Índice, sumário ou plano
  - 7 - Bibliografia
  - 8 - Título - período a que o trabalho se refere - data (fim da redacção)
- Assinatura

### ESCOLHA DO ASSUNTO

É preciso fazê-la cuidadosamente, limitando-o desde logo para não perder tempo com aspectos secundários ou afins, e para que a atenção se possa concentrar de forma fecunda.

Ver "Como se Hace una Thèse doctoral"  
Lasso de la Vega

### PLANO DE COLHEITA DE DADOS

#### A - Aspecto geográfico

- 1º - Situação geográfica da povoação ou meio em relação à freguesia, concelho, distrito, província, região - Localização.
- 2º - Povoamento - Cap. XII do Inquérito de Geografia regional com as necessárias adaptações.
- 3º - Relevo e solo - Cap. I do Inq. de Geogr. Regional.
- 4º - Clima - Cap. II do Inq. de Geogr. Regional.
- 5º - Hidrografia - Cap. III do Inq. de Geogr. Regional.
- 6º - Fronteira - Cap. XIV do Inq. de Geogr. Regional.
- 7º - Divisões territoriais - Cap. XV do Inq. de Geogr. Regional.

#### B - Aspecto histórico

- 1º - Origem da povoação.
- 2º - Origem da população.  
Etnologia - raças, cruzamentos, características - Cap. XII, nº. 8 do Inq. de Geogr. Regional.
- 3º - Vestígios pré-históricos, romanos, etc.. Objectos encontrados em escavações, penedos, pedregalhos - Cap. XVI, nºs. 3, 4, 5, 6, do Inq. de Geogr. Regional.
- 4º - Nomes dos lugares antigos (Castro, crasto, cristelo, castelo, anta arquinha, meoa).
- 5º - Data da freguesia - Cap. XVI nº. 1 do Inq. de Geogr. Reg.
- 6º - Monumentos - Portes, fontes, Igrejas, capelas, cruzeiros, alminhas - Cap. XVI nº. 7 do Inq. de Geogr. Regional.
- 7º - Famílias que influíram na povoação.

#### C - Aspecto etnológico

- 1º - Raças existentes
- 2º - Raças predominantes
- 3º - Mistura de raças

- 4º - Características físicas
- 5º - Características mentais
- 6º - Características morais
- 7º - Núcleos especiais - Cap. XIII do Inq. de Geogr. Regional

#### D - Aspecto demográfico

- 1º - Número de almas
- 2º - Número de fogos
- 3º - Densidade da população
- 4º - Nupcialidade - N.ºs. absolutos, índices, causas.
- 5º - Natalidade - N.ºs. absolutos, índices, causas
- 6º - Mortalidade - N.ºs. absolutos, índices, causas.
- 7º - Emigração e imigração - N.ºs. absolutos, índices, causas, consequências - Cap. XIII, N.ºs 2, 3, 4, 5, 6, - Modalidades, condições.

#### E - Aspecto económico

##### I Agricultura

- 1º - Propriedades e exploração da terra - Cap. IX do Inq. de Geogr. Regional.
- 2º - Productos da agricultura - Cap. VI do Inq. de Geogr. Regional.
- 3º - Sistemas de cultura - Cap. VII do Inq. de Geogr. Regional.
- 4º - Vegetação e matas - Árvores de fruto e vinhas - Cap. IV e V do Inq. de Geogr. Regional.
- 5º - Tempo e épocas dos trabalhos agrícolas - Cap. II n.º. 8 do Inq. de Geogr. Regional.
- 6º - Cados - Cap. VIII do Inq. de Geogr. Regional.

##### II Indústria

- 1º - Indústrias existentes - Cap. X n.º 1 do Inq. de Geogr. Regional.
- 2º - Indústrias antigas, motivo da sua prosperidade ou decadência. Possibilidades de revivescência.
- 3º - Indústrias caseiras - Cap. X, n.º. 2 do Inq. de Geogr. Regional.
- 4º - Indústrias extractivas - Cap. n.º. 9 do Inq. de Geogr. Regional.

##### III Comércio

- 1º - Sistema de trocas.
- 2º - Mercados e feiras.- Cap. X, n.º. 3 do Inq. de Geogr. Regional.
- 3º - Estabelecimentos comerciais - número, importância, género.
- 4º - Escoamento dos productos locais - exportação - Cap. X, n.º. 4 do Inq. de Geogr. Regional.
- 5º - Abastecimento - Importação - Cap. X n.º. 5 - Inq. de Geogr. Regional.
- 6º - Comércio na raia - contrabando - Cap. XIV, n.º. 4 do Inq. de Geogr. Regional.

##### IV Pesca

- 1º - Importância da pesca como recurso económico.
- 2º - Pesca no mar, rios e lagos.
- 3º - Importância da pesca no melhoramento da alimentação .
- 4º - Importância social e consequência da pesca como desporto.

##### V Caça

- 1º - Importância da caça como recurso económico.

- 2º - Tipos de caça - Cap.VIII, nºs. 13 e 15 - Inq.de Geogr.Reg.
- 3º - Importância da caça no melhoramento da alimentação.
- 4º - Importância social e consequência da caça como desporto.

#### F - Aspecto profissional

- 1º - Actividade e profissões características das pessoas das várias classes sociais.
- 2º - Trabalhos principais e trabalhos complementares - Artesanato, características, duração, épocas.
- 3º - Trabalho feminino - características, local onde se exerce, vantagens e inconvenientes.
- 4º - Discriminação das tarefas dos vários trabalhos. Por ex. trab. industrial, trab. agrícola.
- 5º - Grau de evolução e racionalização do trabalho.
- 6º - Influências no trabalho (políticas, técnicas, etc.).
- 7º - Hierarquia e categorias nas profissões e actividades.
- 8º - Salários - por profissões e categorias.
- 9º - Orientação profissional - possibilidades, formas.
- 10º - Preparação profissional - formas, graus, eficiência.
- 11º - Progresso profissional - meios, potencialidade.
- 12º - Contratos de trabalho - formas características.
- 13º - Legislação do trabalho - diplomas, seu conteúdo, sua aplicação.
- 14º - Organismos corporativos - influência no meio e eficiência, sua aceitação por parte das várias camadas da população.
- 15º - Organismos de Previdência Social - encargos, benefícios.
- 16º - Seguros.
- 17º - Possibilidades de utilizar trabalho feminino em casa: actualmente há ocupações que o permitem (v.g. costureiras, ajuntadeiras, etc.) com grande vantagem moral e familiar.

#### G - Condições materiais de existência

##### I - Situação económica

- 1º - Nível económico geral do meio e das várias classes sociais - Exemplos de orçamentos familiares.
- 2º - Situação das famílias arruinadas e enriquecidas - causas e consequências.
- 3º - Tipo de economia (mensal, anual, de saco)
- 4º - Poupança - Volume, aplicação.
- 5º - Crédito - facilidades, taxas de juro.
- 6º - Dotação das raparigas, casais de família, etc.
- 7º - Previdência Social, particular, mutualidades - características, encargos, benefícios. Casas do Povo e dos Pescadores. Ver: Cap. XIII nº 17 do Inq. de Geogr. Regional.

##### II - Alimentação

- 1º - a) Aspecto quantitativo e qualitativo da alimentação das pessoas das diferentes classes sociais, conforme as idades, sexos e profissões, épocas ou estações do ano. (Especificar as bebidas) Cap.XIII, nº.9 do Inq.Geogr. Region.
- b) Insuficiente ( quantidade  
Suficiente ( em ou  
Excessiva ( (qualidade
- c) Mal equilibrada - quanto à qualidade e quantidade
- d) Constituição das refeições - Distribuição dos alimentos nas refeições
- e) Preferências nas ementas
- f) Formas de preparar os alimentos (pratos regionais, fabrico de pão, matanças, etc.).
- 2º - a) Número de refeições por dia, hora, local onde são tomadas.
- b) Refeições fora de casa - Número por dia e local.
- 3º - Carências alimentares e possibilidades de as suprir.
- 4º - Percentagem do salário gasto na alimentação.
- 5º - Proveniência dos alimentos - compra, importação, produção.

Bebidas

Muito sóbrio

Sóbrio

Consumo normal

Ligeiro excesso

(excessos acidentais

Consumo exagerado (

(sem alcoolismo

Casos raros de embriaguês

Casos frequentes de embriaguês

Alcoolismo caracterizado

Bebidas preferidas - distribuição pelas horas do dia

Bebidas tomadas em casa ou fora

III - Habitação

1 - Comparação da casa com outras do meio

2 - Situação:

Ilha insalubre

Velho bairro popular

Bairro industrial

Bairro popular e operário

Bairro comercial

Bairro de pequena burguesia

Bairro burguês

Arredores com fraca densidade de população e ver-  
dura.

Bairro de alta burguesia

3 - Visinhança:

Parque

Grandes jardins

Jardins particulares

Terrenos de jogos ou desporto, de cultura ou incul-  
tos.

Praças, grandes avenidas

Ruas calmas

Prédios super-populados, ruas agitadas

Fábricas, fumos, odores

Cinemas, dancings, cafés

Casas mal frequentadas

Bairros perigosos

Outras habitações a ... Kms.

4 - Horizonte:

Sem

Sobre escadas ou corredor

Sobre chaminé

Sobre pátio ou passagem

Sobre ruela

Sobre rua média ou pátio médio

Sobre rua larga ou pátio espaçoso

Sobre avenida ou praça

Sobre jardim

Sobre o campo

5 - Natureza:

Cabana, barraca, roulotte, taudis

1 só quarto

1 quarto e cozinha

Appartement modesto (3 divisões)

Appartement médio (4 ou 5 divisões)

Casa independente em bairro

Casa grande (6 ou mais divisões)

6 - Dependências:

Cave

Sótão

Garage

Lavadouro

Pátio, quintal ou jardim

Varanda ou terraço !

- 7 - Escadas e corredores:  
Comodidade  
Limpeza  
Arejamento  
Iluminação
- 8 - Qualidade dos materiais:  
Chapa ondulada  
Tábuas simples ou duplas  
Taipa  
Adobos  
Tejolo  
Pedra - espessura  
Cimento - espessura
- 9 - Conservação:  
Nova  
Bem conservada  
Mal conservada  
Em ruínas
- 10 - Orientação
- 11 - Planta da casa (descrição e esboço)
- 12 - Aplicação dos compartimentos:  
Quarto dos pais  
Quarto dos rapazes  
Quarto das raparigas  
Sala de estar  
Sala de visitas  
Cozinha  
Outros
- 13 - Equilíbrio na sua atribuição:  
Equilíbrio dentro das possibilidades  
Desequilíbrio a favor das creanças  
Desequilíbrio a favor dos pais  
Compartimento sacrificado à recepção em detrimento da vida comum  
Compartimento sacrificado à recepção em detrimento dos pais  
Compartimento sacrificado à recepção em detrimento das crianças
- 14 - Número de compartimentos por pessoa
- 15 - Superfície por pessoa
- 16 - Pé direito
- 17 - Cubagem
- 18 - Isolamento:  
Temperatura  
Humidade  
Ruídos  
Visinhança
- 19 - Arejamento:  
Número de janelas por compartimento  
Número de portas (para o exterior  
(para o interior)
- 20 - Iluminação:  
Sem luz  
Vela ou azeite  
Gazolina  
Petróleo ou acetileno  
Gaz  
Electricidade
- 21 - Instalações sanitárias:  
Sem  
Uma para várias famílias  
*Uma para cada família*

Arejamento  
Água  
Interiores ou exteriores

22 - Esgotos:

Nenhum  
Para a rua (pela janela, etc., por cano)  
Para fossa  
Para o colector geral

23 - Água:

Na rua - de canalização  
No pátio ou patamar - de nascente  
Na cozinha - de poço  
Na cozinha e W.C. - não potável

24 - Aquecimento :

Nenhum  
Brazeira  
Lareira  
Fogão de petróleo  
Central  
Eléctrico

25 - Barulhos

26 - Cheiros

27 - Parasitas - espécies

28 - Águas estagnadas

29 - Mobiliário:

Insuficiência de camas  
Colchão individual  
Rudimentar  
Insuficiente  
Suficiente mas sem conforto  
Confortável  
Elegante

Máquina do costura  
T.S.F., T.V.

30 - Arranjo:

Desmaselo  
Porcaria  
Desordem (por falta de cuidado  
(por acumulação  
Cuidado  
Bom e mau gosto

31 - Maior deficiência da casa

32 - Modificações que se poderiam e deveriam fazer

33 - Facilidades de comunicações com serviços:

Mercado - alimentação  
Igreja  
Escola  
Jardim  
Estação do caminho de ferro, etc.

34 - Proximidade do trabalho

Distância em tempo  
Meio de transporte:

a pé  
bicicleta  
eléctrico  
comboio  
camioneta  
barco  
Metropolitano

## Acesso:

|                |               |          |
|----------------|---------------|----------|
| Estrada ou rua | (bom          |          |
| Caminho        | (regular      | (verão   |
| Vereda         | (mau          |          |
|                | (impraticável | (inverno |

## 35 - Aluguer:

Recente  
Antigo

## 36 - Posse

Recente  
futura  
antiga

## 37 - Arrendamento:

Renda  
Contrato (locatário  
(sub-locatário

## 38 - Estabilidade

IV - Vestuário

- 1º - Modos de vestir das pessoas das várias classes sociais - nº. de peças do guarda roupa.
- 2º - Modos de calçar
- 3º - Modos de cobrir a cabeça
- 4º - Adornos pessoais (ouro, penteados, etc.).
- 5º - Aspectos folclóricos dos trajes: trajes típicos, porque se usam ou desusam (vergonha, modernismo, comodidade, preço ).
- 6º - Influência da moda no vestuário na gente do povo.
- 7º - Origem dos produtos necessários para a indumentária.
- 8º - Possibilidades, interesse e vantagens de manter ou ressuscitar os trajes antigos. Ver Cap. XIII, nº. 8 do Inq. de Geogr. Regional.

I - Vida de relaçãoI - Transportes e comunicações

## 1º - Meios de comunicação

- a) - Estradas e caminhos - Cap. X, nº 6 do Inq. de Geogr. Regional
- b) - Caminhos de Ferro
- c) - Rios - Cap. III, nº. 9 - Inq. de Geogr. Regional.
- d) - Mar
- e) - Linhas aéreas
- f) - Correio
- g) - Telégrafo
- h) - Telefone

## 2º - Meios de transporte

Cap. X, nºs 7, 8, 9 e 10 - Inq de Geogr. Regional.

## 3º - Relações com vilas e cidades próximas - Cap. X, nº 11 - Inq. de Geogr. Regional

## 4º - Influências na mentalidade da população devidas ao aumento e facilidade de comunicações.

## No caso de aldeia

- 1º - Quem sai da terra (criadas, soldados); por quanto tempo, proporção dos que voltam.

2º - Modificações no comportamento dos retornados.

3º - Influência deles nos que não saem (imitação, vergonha, ideia de atrazo ...).

## II - Condições de vida social

1º - Classes existentes no meio

- a) - Consciência da diferenciação das classes
- b) - luta de classes - questão social
- c) - influência das várias classes - benéfica ou maléfica

2º - Sentido de solidariedade

- a) - miséria
- b) - auxílio
- c) - assistência

3º - Formas de convívio e locais do mesmo (conforme as classes sociais, idades e sexos).

4º - Distrações e costumes

- a) - formas
- b) - associações (confrarias)
- c) - quadras, música e danças populares. Autos. Festas ligadas à agricultura ou ao trabalho. Ditados e adivinhas.
- d) - Romarias.

5º - Mentalidade quanto ao uso dos divertimentos (idades e sexos).

6º - Tendências conservadoras e inovadoras - Influência da moda e mentalidade quanto a ela.

7º - Força da censura social.

8º - Forças a conservar, a desenvolver ou a neutralizar.

## J - Condições de vida intelectual e artística

1º - Nível de instrução

- a) - analfabetismo - dos adultos e crianças. Causas e consequências. formas de combate e sua eficiência.
- b) - Instrução primária: frequência, aproveitamento, possibilidades de desenvolvimento, vantagens e inconvenientes.
- c) - Instrução secundária: modalidades, possibilidades de generalização, vantagens e inconvenientes.
- d) - Instrução superior: possibilidades e dificuldades. Vantagens e inconvenientes.

2º - Nível de cultura

- a) - Geral e especializada. Nos homens e nas mulheres. Nas gerações passadas e nos jovens.
- b) - Factores de cultura.
- c) - Possibilidades de desenvolvimento.

3º - Nível artístico

- a) - Arte erudita - modalidades
- b) - Arte popular - modalidades
- c) - Possibilidades de desenvolvimento ou ressurgimento.

4º - Mentalidade quanto :

- a) - à forma de adquirir a cultura
- b) - à forma de conceber a ciência, a arte e a política.



Acrescentar talvez influência do jornal, de T.S.F., da televisão e dum modo geral de toda a propaganda feita contra a reflexão pessoal. Dissolução da cultura autêntica e nada para a substituir.

#### K - Condições de vida religiosa e moral

##### 1º - Religião católica

- a) - extensão e profundidade quanto à prática e à mentalidade
- b) - vida apostólica
- c) - relações entre religião e moral
- d) - associações e movimentos existentes, sua influência.

##### 2º - Outras religiões

- a) - inventário
- b) - associações e movimentos existentes
- c) - influência exercida e influências sofridas

NOTA - (1)

##### 3º - Hábitos e superstições - bruxedos, rezas, aves de agoiro, lobis-homens, coisas más, espiritismo, etc., etc., - Cap. XIII, nº 13 do Inq. de Geogr. Regional.

( Ver quanto aos hábitos arquivo paroquial, sobretudo testamentos de famílias antigas).

##### 4º - Conceito de moralidade.

##### 5º - Vida moral prática

- a) - em relação aos problemas sexuais: vida conjugal, prostituição, etc..
- b) - em relação aos bens, negócios, etc.
- c) - em relação à lei - delinquência de adultos, feminina e infantil; contrabando; fisco.

#### L - Condições de vida familiar

##### 1º - Estrutura familiar - patriarcal, autoritária, democrática, anárquica.

##### 2º - Mentalidade quanto ao casamento:

- a) - Preparação para o casamento, namoro, noivado.
- b) - Usos relativos ao casamento, costumes, festas, presentes.
- c) - Direitos e deveres dos cônjuges, conceito de fidelidade.
- d) - Estabilidade das uniões conjugais, divórcios, separações.
- e) - Uniões ilegítimas, seu carácter, transitório ou permanente, razões de preferência, estabilidade (famílias ilegítimas, mas estáveis, etc.).

##### 3º - Mentalidade quanto aos filhos

- a) - limitação da natalidade
- b) - conceito sobre educação, partilha da autoridade entre o pai e a mãe.
- c) - Situação dos filhos ilegítimos.
- d) - Contribuição dos filhos para a vida económica familiar
- e) - Os filhos sentem-se responsáveis pela manutenção dos pais idosos, forma como repartem os encargos.

---

(1) Protestantismo - tanto em voga entre certas classes ou meios, quais os instrumentos de propaganda e razões da sua força de atracção (coesão das minorias religiosas)

## 4º - Agregado familiar

- a) - atitude perante os avós, tios, sobretudo tias e irmãs solteiras.
- b) - coesão do agregado familiar
- c) - desagregação familiar - causas e consequências.
- d) - atitude perante os membros da família afastados - noção de parentesco (até que grau vai).

## 5º - Transmissão dos bens - partilhas.

## 6º - Memória e culto pelos mortos - enterros, lutos.

M - Aspirações

## 1º - Em que sentido se orientam as aspirações do meio

## 2º - Correspondência às linhas de evolução do meio

## 3º - Possibilidades de efectivação

- a) - meios
- b) - pontos de apoio
- c) - plano

COLHEITA DE DADOS

(Fontes de informação)

Por observação

- não descurar os pequenos pormenores
- não se acorrentar a um grupo
- não usar de influências políticas

Por consulta a fontes directas

- não desperdiçar nenhuma fonte
- ouvir opiniões divergentes
- não esquecer:

autoridades (religiosas  
(civis  
(militares

pessoas (na indústria  
representativas (no comércio  
do meio (na agricultura  
(no ensino  
(nas obras sociais e educativas

pessoas idosas

Por consulta a fontes documentais

- Bibliografia (Ver mensário Casas do Povo, Junho de 1948)
- Estatística
- Mapas
- Registos de:

Instituto Nacional de Estatística  
Instituto Geográfico e Cadastral  
Centro de Estudos Geográficos  
Ministério da Educação Nacional (Direc. Escolar)  
Ministério da Economia (Serv. Pecuário e Agric.)  
Instituto Nacional do Trabalho (Sede e delegações distritais)  
Direcção Geral da Assistência  
Direcção Geral de Saúde (ou delegações de Saúde)  
Junta de Província  
Governo Civil  
Município  
Junta do freguesia  
paróquia

### Anotação de dados

Fichas simples minuciosas, não esquecendo a origem dos dados e a data.

Numeração das fichas e sua classificação

### REDACÇÃO

#### Do plano

- Ordenação lógica dos assuntos
- Divisões e subdivisões (atenção aos títulos, suas divisões e tamanhos)

- Estrutura: Introdução

I parte

II parte

.....

Conclusão

Solução

- Anotação no plano dos números das notas devidamente distribuídas.

#### Do texto

- Descrever e interpretar o que há
- Apresentar plano de acção para melhoramento - Nota (1)
- Dar ideia de um todo

#### Condições de trabalho

- Trabalhar por períodos longos, sem interrupções
- Ler alto ou a outra pessoa
- Boas condições de silêncio, iluminação, temperatura e posição
- Usar material adequado
- Escrever de um lado só
- Tesoura e fita cola
- Fixar fichas ao texto.

### ILUSTRAÇÃO

Todos os elementos que possam ter interesse para comprovar e visualizar o que se afirma:

- Mapa de Portugal marcando a província
- Mapa da Região marcando a freguesia
- Planta de freguesia
- Planta do lugar
- Planta da Propriedade

---

#### Nota (1) PLANO DE ACCÇÃO

- Aspecto estático e dinâmico da comunidade
- Aspectos positivos e negativos
- Vários tipos de comunidade deficiente:
  - as que querem e podem desenvolver-se, mas não sabem
  - as que querem e não podem por falta de recursos, ou de educação
  - as que não querem e podem
  - as que não querem e não podem.

- Planta da casa
- Estatísticas:
  - da população (movimento demográfico)
  - da instrução (nº. de escolas, analfabetismo)
  - da vida religiosa (catequese, sacramentos)
  - da vida económica (trabalhadores, salários, produção)
- Cópias de forais e outros documentos antigos
- Cópias ou originais de jornais e revistas
- Cópias de contratos de trabalho e outros documentos
- Amostras de tecidos e outros productos regionais
- Fotografias
- Desenhos
- Gráficos, diagramas e quadros

Na Monografia de Meio tem interesse:

Vista geral da terra. Armas da terra. Vista geral da propriedade e da casa.  
Da família e árvore geneológica.

Monumentos, Igrejas, Solares, Edifícios públicos, Obras sociais.

Tipos característicos (étnicos), trajos regionais.

Fábricas e indústrias caseiras. Aspecto do trabalho. Tarefas. Feiras.

Utensílios. Cerâmica. Artes decorativas (círios).

## H -- Higiene e saúde pública

### I - Salubridade

- 1º - Águas e esgotos
- 2º - Clima - Temperaturas, humidade, ventos.
- 2º - Pântanos, culturas ou indústrias insalubres - Cap. XIII nº 12 do Inq. Geogr. Regional
- 4º - Habitação - Ventilação e iluminação, protecção contra as intempéries, promiscuidade humana, com animais.
- 5º - Limpezas dos caminhos e ruas, das casas.

### II - Saúde

- 1º - Estado sanitário da população - Cap. XIII, nº 10 do Inq. de Geog. Regional.
- 2º - Higiene pessoal - lavagens, banhos, dentes, vestuário.
- 3º - Higiene de vida - alimentação (bebidas), sono, exercício físico, desregramentos.
- 4º - Morbilidade - doenças mais frequentes, endemias, epidemias, doenças profissionais e acidentes de trabalho.
- 5º - Mortalidade geral e infantil - causas.

### III - Assistência

- 1º - Pessoal técnico: médicos, farmacêuticos, etc.. Pessoal não técnico: curandeiros, curiosos, endireitas, bruxos, ervanários.
- 2º - Armamento - consultas, dispensários, hospitais, sanatórios, etc.

#### Farmácia

Brigadas móveis - consultas periódicas.